

dōTERRA®

Ser Saudável Pode Ser

Simples



ō

descubra

SOLUÇÕES NATURAIS SEGURAS, ACESSÍVEIS
E EFICAZES!

Extraídos de partes diferentes
das plantas, os óleos essenciais
são de 50 a 70 vezes mais
potentes do que as ervas.



Os óleos essenciais têm proporcionado
soluções simples e poderosas ao longo
da história.



1 GOTA = 28 XÍCARAS

EXPERIMENTE A QUALIDADE SUPERIOR dōTERRA®

POTENTES



Plantados e colhidos em regiões ideais

PUROS



Testes extensivos de pureza realizados por terceiros

SEGUROS



Muito mais do que orgânicos, são livres de contaminantes e enchimentos

3 MANEIRAS FÁCEIS DE USAR

AROMÁTICO



Inspire ou use em um difusor

TÓPICO



Aplique na planta dos pés ou em áreas específicas

POR INGESTÃO



Adicione aos seus pratos e bebidas favoritos



desfrute

DE CONFORTO SIMPLES E RÁPIDO

O mix único de óleos essenciais ZenGest® contém Gengibre, Erva-doce e sementes de Coentro junto com Hortelã-pimenta, Estragão, Anis e sementes de Cominho. Adicione algumas gotas à sua água ou chá.



CORPO SAUDÁVEL

Use o dōTERRA Smart & Sassy®
Aromas Naturais e o dōTERRA
Smart & Sassy® TrimShake
para ajudar você a atingir
seus objetivos de
bem-estar corporal.

*“Aparentar o meu melhor é
importante para mim, então eu
escolhi ser consistente com o uso
do dōTERRA Smart & Sassy®
pelos últimos três meses.
Agora eu me sinto incrível.”*

- Allyse Sedivy





simples

EXERCÍCIOS

EXERCÍCIOS

O dōTERRA Deep Blue® Rub promove conforto para áreas problemáticas, aquecendo e esfriando estas áreas.

“O Deep Blue é meu melhor amigo. Eu uso Deep Blue durante a massagem para ajudar meu corpo após os exercícios.”

- Tim Hightower
Atacante da NFL



SIMPLES *soho*



“Eu adoro usar Lavender em meu travesseiro. Lembra minha casa e me ajuda a adormecer.”

- Alev Kelter
Jogadora de Rugby do Time
Olímpico Americano



O doTERRA Serenity™ ajuda a promover o ambiente para um sono restaurador e um relaxamento profundo.

AUTOCUIDADO

“Como mãe de sete filhos muito ativos, é muito fácil sentir-me cansada. Ao final de um longo dia, eu coloco algumas gotas de dōTERRA AromaTouch® na minha nuca e nos ombros para relaxar antes de dormir (alguns chamam de massagem portátil). Com a dōTERRA®, meus cuidados pessoais são simples e eficazes, e com isso eu posso me cuidar e cuidar de minha família.”

- Natalie Goddard



O dōTERRA AromaTouch® pode ser massageado na nuca e nos ombros para ajudar a promover sentimentos de relaxamento e diminuir a tensão.





SUPOORTE CONTRA AMEAÇAS AMBIENTAIS

O mix de óleos essenciais On Guard[®], quando difundido no ar, é uma alternativa eficaz para ajudar a proteger sua família contra ameaças ambientais e sazonais.



relaxe

CORPO E MENTE



Conhecido por seus efeitos relaxantes no corpo e na mente, os óleos essenciais do PastTense® promovem, rapidamente, sentimentos de emoções calmas e relaxamento. Aplique no pescoço, ombros ou atrás das orelhas para ajudar a acalmar as emoções.



SUPORTE *nutricional*

O Programa de Nutrição Diária dōTERRA® é uma forma conveniente e acessível de dar o primeiro passo no caminho para uma vida de boa nutrição e bem-estar.

O xEO Mega® e o VM Complex® são formulados para fornecer níveis direcionados de nutrientes essenciais e fatores poderosos.



O Frankincense, frequentemente chamado de "O Rei dos Óleos", é um dos óleos essenciais necessários em todo lar por causa da variedade de benefícios de seu uso.





xEO Mega®



FEITO COM CÁPSULAS
VEGETAIS

O xEO Mega®, com ácidos graxos ômega-3 e outros nutrientes lipossolúveis, oferece uma abordagem revolucionária para suplementar a dieta.

VM Complex®



FEITO COM CÁPSULAS
VEGETAIS LIVRES DE SLS

O VM Complex® é um conjunto abrangente de vitaminas e minerais apresentados em um complexo de nutrientes alimentares essenciais.

sinta-se bem!





kids

Seja você um usuário de óleos essenciais experiente ou iniciante, a coleção dōTERRA® Kids é uma caixa de ferramentas pronta e completa para beneficiar o corpo todo e foi projetada para empoderar você ao cuidar do bem-estar dos pequenos.

Formulados especificamente para o desenvolvimento de mentes, corpos e emoções, estes mixes de óleos essenciais são suaves para a pele delicada e, ao mesmo tempo, apresentam combinações únicas e perfeitamente equilibradas para fornecer benefícios poderosos.

BEM-ESTAR NA GRAVIDEZ

“Alguns óleos essenciais podem ajudar as mulheres grávidas a equilibrar as emoções e a promover sentimentos de relaxamento. Experimente ter Wild Orange e dōTERRA Balance® na sua bolsa da maternidade.”*

- Stephanie Fritz

**Consulte o seu médico.*

O mix de óleos essenciais dōTERRA Balance® ajuda a promover uma sensação de relaxamento no corpo inteiro, assim como sentimentos de tranquilidade em todos os estágios da vida.



simples

BEM-ESTAR
FEMININO



O ClaryCalm® é um dos melhores óleos para a sua pior semana do mês. Esse mix de óleos foi especialmente preparado para mulheres que precisam de um pouco de conforto durante esse período.



ATIVIDADES AO AR LIVRE

“Eu amo as flores da primavera e o clima delicioso, mas mudanças de estação sempre fazem com que eu não me sinta 100%. Eu gosto de usar alguns produtos que ajudam a promover sentimentos de vias aéreas livres, como o dōTERRA Breathe®. Também gosto de difundir Eucalyptus durante a noite.”

Christa Dietzen – Capitã do time Olímpico Americano de Voleibol



CONFORTO AO AR LIVRE

O TerraShield® é um excelente mix de óleos essenciais que mantém a natureza sob controle para que você possa desfrutar de suas atividades ao ar livre. O dōTERRA Purify® é um excelente mix para se ter na mochila durante as trilhas, pois ajuda a acalmar a pele.





DESFRITE DA *natureza!*

Quando usados em conjunto, o Lemon, o Lavender e o Peppermint ajudam a proteger contra ameaças sazonais e a promover sensação de vias aéreas livres.



A photograph of a person running on a beach with a dog. The person is shirtless and wearing patterned shorts, running from left to right. A small, fluffy white dog is running alongside them, also from left to right. The background is a bright, sunny beach with waves and a clear sky. The overall mood is energetic and joyful.

diversão

NO SOL!

“Passar tempo sozinha na natureza é algo que me energiza e eu nunca saio de casa sem meu spray caseiro feito com o Peppermint. Ele ajuda a refrescar o meu corpo enquanto estou na praia ou fazendo trilha. Outro segredo meu é o Lavender - além de suavizar a pele bronzeada, ele me ajuda a relaxar durante meus rituais de meditação na natureza. Use os dois para uma calma energizante que eleva seu astral para um dia de diversão ao ar livre.”

- Mariza Snyder

viagem

“Não viajamos sem Peppermint, On Guard® e ZenGest®. Graças à dōTERRA®, nós desfrutamos de 95 dias de viagem pela Europa andando de metrô, trens e ônibus e bebendo água local onde estivéssemos.

Viajar é mais divertido e menos estressante com nossos óleos.”

- Matthew Anderson



O Peppermint ajuda a revigorar quando você estiver se sentindo sem energia durante suas viagens.





APOIO ENERGIZANTE

“A prática de exercícios é uma parte importante do meu dia, e eu preciso de energia para poder trabalhar também. Gosto muito de usar Peppermint com Wild Orange para me ajudar a enfrentar o dia sem desanimar.”

- Jessica Moultrie

Uma gota de Wild Orange e de Peppermint inalada nas mãos em concha é uma solução revigorante no meio da tarde.



IMAGINE SEU BEM-ESTAR E SUA VIDA

empoderados

Existem muitas possibilidades disponíveis para você com as soluções dōTERRA®. Viver bem pode ser realmente muito simples.



Para aprender mais, entre em contato com a pessoa que lhe deu este livreto.

experimente

OS ÓLEOS ESSENCIAIS dōTERRA®

Óleo Essencial: _____

Benefícios: _____

Modo de Usar: _____

Óleo Essencial: _____

Benefícios: _____

Modo de Usar: _____

NOTA: Dilua para pele sensível. Não use nos olhos ou ouvidos.

ESTOU AQUI PARA AJUDAR COM SEU

simple BEM-ESTAR

Nome: _____

Telefone: _____

Website: _____

Email: _____



Health Can Be Simple 072020

v3 60208194

